

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **6. ročník** **Celoslovenský zraz otužilcov****Dolné Dubové****18.11.2018** |  |

**Čestné prehlásenie**

**účastníka preteku v zimnom plávaní.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Meno a Priezvisko:** |  |
| **Dátum narodenia:** |  |
| **Bydlisko:** |  |

**týmto prehlasujem, že:**

1. Som si vedomý možných rizík zimného plávania.

2. Otužujem sa a mám skúsenosti s plávaním v ľadovej vode.

3. Som v dobrom telesnom a duševnom stave, nepožil som alkohol ani iné návykové látky.

4. Nie som si vedomý žiadneho svojho akútneho, ani chronického ochorenia, ktoré by

predstavovalo zvýšené riziko pri zimnom plávaní.

5. Bol som poučený o trase plávania a aj o spôsobe signalizácie prípadných fyzických, alebo plaveckých ťažkostí.

6. Zimného plávania sa zúčastňujem dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| V | Dolnom Dubovom | dňa: | 18.11.2018 | podpis: |  |

**Poznámka:**

Usporiadateľ podujatia v zimnom plávaní si vyhradzuje právo v prípade pochybností nepripustiť plavca na štart.